

このプログラムを紹介され、折角だからと受講したら、人生のビジョンが見つかった！残りの人生が楽しみになりました。



S.F 様
(取締役/企業)

今の仕事や生活に不満もなく。定年後はのんびり過ごしたいと考えていました。このプログラムに誘われたときも、折角の機会なので「いい人になりたい」「仕事の役に立てば」くらいの気持ちで始めました。講師に「自分自身で変化を感じることができますか？」と質問しました。半世紀以上生きてきて、思考も固まり人に影響を受けないタイプと信じていましたが、受講してから、**1ヶ月で、はっきりと変化を感じます**。1ヶ月ワークをやりますが、「今日はいいい日だった」と感じる事が多くなりました。

この講座は2つのテーマがあります。**「脳の仕組みを理解してプラス思考になること」「そのプラス思考を使って目標を達成する方法を学び実践すること」前者だけでも、十分に満足できました**。本物のプラス思考になりつつある中、なんと人生のビジョンになるような「やりたいこと」があることに気が付き、今、夢実現のための目標設定をしています。そもそもやりたいことがなかった私でしたから、達成イメージの詳細に苦戦していますが、その苦戦も楽しいです。

【動画について】

動画は短い時間なので受講が苦痛にならないです。私は朝、仕事に行く前や時間のない時は通勤電車の中で観たので、負担なく視聴できました。スマホで見ましたがスライドも見やすくてよかったです。

【お薦めしたい方】

私のように人生の夢や目標がなくて「仕事にしがみついて生きている方にお薦めしたいです。現状に困っていない方でも、「このままでいいのかな」「何か物足りないな」特にサラリーマンは仕事の延長に人生の夢や目標がない人は多いです。**私は今まで狭いレールの上の人生** 1
でしたが、残りの人生が楽しみになりました。