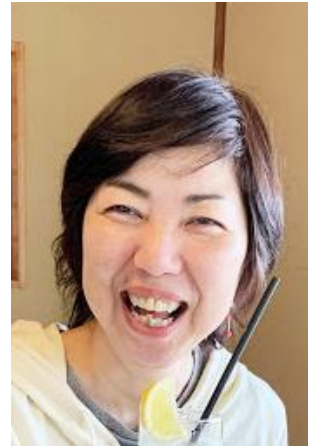


## 本当のプラス思考を手に入れたら、 「目標を達成できる」と思えるようになった！

最後まであきらめない強いメンタルを持ち、目標を達成するため。ポジティブ思考を身につけるため受講しました。ものごとをネガティブに捉えることが少なくなったり、ムツとすることが減った。また、小さなことが気にならなくなりました。

### 【なぜそのような結果がでたのか】

無意識に使っていたネガティブな言葉を使わないようになったから。アウトプットをポジティブに変えることで、思考がポジティブになったから。



若下 かおり 様  
(教育サービス/  
企画・開発)

### 【動画について】

毎回とても楽しみに視聴していました。動画は内容が濃く、何度も聞きながらメモをするのにちょうどよい長さでした。図解やイラストが豊富で、わかりやすかったです。

### 【個別コンサル】

毎回、提出した課題や、疑問点などを中心にコンサルをしていただきました。それぞれのステップの理解度が深まりました。また、**自分では気がつかない思考の癖があらわになりました。**私の場合は、**自分ではそこそこポジティブ人間だと思っていたのですが、実はネガティブなとらえ方をしたり、言葉尻がネガティブだったりしたことに気づかせていただきました。**「かおりさんは、もう目標達成は簡単ですね」という言葉もかけていただいたことで、その気になりました。

### 【感想】

**「脳の特性」を知ることで、強いメンタルを身につけるための方法を学び、実践できたことがよかった**です。私の場合は「なぜこれをするのか」がわかると、取り組みやすかったです。「自分の脳に問いかけ続ければ、必ず答えを出してくれる」という、この脳のすごい力をこれからも活用します。