

大脳生理学と心理学に基づき、研究、確立した 脳から心を鍛える「メンタルトレーニング」

JADA 協会公認

1日で「メンタルコーチ資格」が取得できる！

SBT[®] Super Brain Training 【スーパーブレイントレーニング】

2級メンタルコーチ資格講座

90,000円（税別）

受講料、教材費、検定料、認定証 込み

- 基礎講座 -

SBT[®] 2級ライセンス講座 1Day

◆カリキュラム (*2時間~5時間)

理論編

SBT スーパーブレイントレーニングとは
能力は眠っている
脳の仕組み「驚異の記憶脳」
イメージトレーニングの重要性

実現編

夢・目標を実現する3つの思考パターン
イメージを実現する3つの思考
実現力を高める3つの思考プロセス

実践編

脳波をコントロールする
リラクゼーション実践法
イメージをコントロールする
脳力の差とはどこから生まれるのか

検定
試験

実践「最強プラス思考の作り方」



テキスト

2級を受講の際に、分かりやすく解説してくれるワークブック



BrainNote

描いた夢や目標を実現にする「BrainNote」、イメージトレーニング用のアプリケーション「メンタルナビ」と併せて使用する事で、その効果が最大限に高まります



DVD 3巻

これさえあれば、学習・復習が完璧に出来る！最強ツール！



書籍

テキストリポート教材として、生活の中で実践できるヒントがたくさん詰まった書籍2冊

講師

金子晶美 (かねこまさみ)

■ JADA(日本能力開発分析)協会認定
SBT1級コーチ

脳の仕組みを知らないという理由で
夢を諦めるひとをゼロにする！



お問合せ

pojipojibrain@gmail.com

*3級メンタルコーチ資格講座と連続で受講される方は
受講時間は2時間程になります。

*HPサイトの「お問合せ」からご連絡ください。