

# 大脳生理学と心理学に基づき、研究、確立した 脳から心を鍛える「メンタルトレーニング」

JADA 協会公認

業界 No.1

## SBT<sup>®</sup> Super Brain Training 【スーパーブレイントレーニング】

# 3 級メンタルコーチ資格講座

### ▶ 講座の特徴

1. 実践的なノウハウやスキルが学べる！
2. ビジネス・スポーツ・教育すべてに活用できる！
3. 能力が飛躍的に伸びる、結果につながる！
4. 同じ目的を持った仲間と学べる！
5. ワークブックで何度でも復習できる！
6. **心理分析検査付き**で今の自分の能力が分かる！
7. **メンタルトレーニングに効果的な音源**が活用できる！
8. 2 級・1 級資格にステップアップ可能！

30,000 円（税別）  
受講料、教材費、検定料、認定証 込み

SBT MENTAL NAVI  
いつでもどこでもメンタルコントロール  
MENTAL NAVI  
メンタルナビ



教材の1つ:「メンタルナビ」で1年間アプリ聞き放題

## - 入門講座 -

SBT<sup>®</sup> 3 級ライセンス講座 1Day

### ◆カリキュラム (5 時間)

- 心理分析検査「最強プラス思考チェック」
- SBTとは、脳の仕組みとは
- 目標達成のイメージ方法
- 本番力を高めるメンタルコントロール
- 限界を超える、壁を乗り越え挑戦するには
- 「最強プラス思考の作り方」  
実践「3つの脳力を高める」
- 検定試験の実施

講師

金子晶美 (かねこまさみ)

■ JADA(日本能力開発分析)協会認定  
SBT 1 級コーチ

脳の仕組みを知らないという理由で  
夢を諦めるひとをゼロにする！



お問合せ

pojipojibrain@gmail.com

\*HP サイトの「お問合せ」からご連絡ください。