

本番で最高の力を発揮する最強の自分を作る



Super Brain Training



# SBT<sup>®</sup> スーパーブレイントレーニング トップアスリート講座

受講料220,000円(税込)

## ▶特徴

- ・ひとりでメンタルトレーニングができる。
- ・DVD教材があるから何度でも講座を聞き直せる。
- ・実際にプロアスリートやスポーツ強豪校も使っている Brain Note(スポーツ版)を使用できる。
- ・心理検査を2回受けられるので、メンタル強化度を数値で確認できる。
- ・メンタルナビとGSR II をを使い緊張状態・リラックス状態をコントロール出来るようになる。
- ・アスリートコーチの1年間サポート付。

# プロアスリートも実際に使用している教材！

## ▶教材内容

- ◆BrainNote (スポーツ用)
- ◆心理検査(PAC)×2回
- ◆バヤラッカルα×3箱
- ◆DVD  
「夢を掴む！NO.1メンタルトレーニング」
- ◆ケーススタディブック
- ◆メンタルナビアプリ (1年間)
- ◆GSR II
- ◆栄養カルテ
- ◆書籍「ビジネスNO.1理論」
- ◆ドリームナビゲーションブック



### Brain Note(スポーツ版)

ひとりでトレーニングするためのスペシャルノート。このノートがあなたを結果に導く。



### メンタルナビアプリ

ひとりでトレーニングするためのスペシャル音源。状況別12個のメンタルトレーニング用の音源を収録。



### 心理検査-潜在能力(PA)×2回

あなたの秘められた能力、眠らせている能力、可能性を測定・分析します。  
イメージ/感情/思考/環境/好機



### GSR II

緊張状態からリラックス状態をコントロールできるようトレーニングする機器。



### バヤラッカルα×3箱

活性酸素、ストレス消去、パフォーマンス向上のためのスーパードリンク(特許登録)  
効果と実験結果の冊子付



### 栄養カルテ

栄養状況/食習慣分析の結果をもとに、  
BRAIN-NOTE内に毎日の食事の状態を記入していき、体調面の意識向上を促す。



### DVD

「夢を掴む！NO.1メンタルトレーニング」  
講座内容を繰り返し見れる。



### 書籍

「ビジネスNO.1理論」



### ケーススタディブック

Brain Note作成例が載っているので、それを参考にひとりでも作成できる。



### ドリームナビゲーションブック

イメージトレーニングの具体的な栄養カルテの見方、現状分析のための心理検査一覧が掲載。これらを参考にひとりで作成できる。



### 担当コーチ

金子 晶美 (かねこまさみ)

SBT®スーパーブレイントレーニング1級コーチ  
アスリートメンタルコーチ

メール、電話での質問、BrainNoteの  
提出確認など年間サポート致します

### 金子晶美公式HP



お問い合わせ先: scallopkao@gmail.com

\*[注意] トップアスリート講座以外のアドバンス講座を受講される場合は受講料は別途発生致します。